

## **PARCOURS TYPE**

### **FORMATION B**

#### **ENSEIGNEMENT THEORIQUE :**

**Si code à repasser :** Divers entraînements au code avec un support média ; Formation sur des thématiques spécifiques qui se déroule dans les locaux de l'auto école et qui est dispensée en présence d'un enseignant.

Des thématiques sont proposées :

- Effets dus à la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments.
- Les risques liés aux conditions météorologiques et aux états des chaussées.
- Les usagers vulnérables.
- La pression sociale.
- La pression des pairs.

#### **ENSEIGNEMENT PRATIQUE :**

**1° ETAPE :** Sur piste fermée ou parking et dans un trafic peu dense :

- Installation au poste de conduite (entrée, sortie) ;
- Connaissance et utilisation des principaux organes de la voiture (volant, boîte de vitesse, freins, accessoires) ;
- Démarrer et s'arrêter sur divers terrains (plat, montée, descente),
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures,
- Effectuer des marches arrière en ligne droite et courbe. Bien sur la mobilité du regard, la prise d'information et l'avertissement des autres usagers sont abordés.

**2° ETAPE:** En circulation avec une évolution au niveau de la densité du trafic et de la difficulté de l'environnement:météo, nuit...

- Recherche des diverses signalisations et des indices utiles ;
- Adaptation de l'allure suivant les situations ;
- Détection, franchissement de diverses intersections et savoir y changer de direction ;
- Savoir se positionner, choisir et changer de voie ;
- Franchir les ronds-points et carrefours à sens giratoire ;
- Evaluation et maintien des distances de sécurité. Tous ces objectifs sont traités avec une progressivité adaptée au niveau de l'apprenant.

**3°ETAPE :**

- S'arrêter et stationner en épi, en bataille, en créneau. Bien entendu, cette étape permet également le renforcement des compétences acquises précédemment.

**4° ETAPE:** Travail sur voie rapide (2\*2 voies, autoroute) ou route plus «roulante» et en agglomération avec un trafic plus dense.

- Croiser, dépasser, se faire dépasser ;
- Passer des virages à allure plus soutenue ;
- Conduire en déclivité et traversée d'ouvrages routiers tels que tunnels ponts...

- Gérer et comprendre les autres usagers ;
- Insertion, circulation et sortie de voies rapides ;
- Adapter sa conduite face à une visibilité réduite (notamment la nuit) ou face à une adhérence réduite ;
- Adapter sa conduite dans un trafic plus dense...

Enfin, au fil de cette formation, sont traités : le suivi d'itinéraire, la préparation d'un long trajet, les facteurs de risques, l'utilisation des nouvelles technologies (GPS, régulateur...), le comportement en cas d'accident ou en situations d'urgence et bien sur la pratique de l'éco-conduite.

La formation se termine par une préparation en conditions d'examen. (Type examen blanc)