

PARCOURS TYPE

FORMATIONS MOTO

ENSEIGNEMENT THEORIQUE :

Si code à repasser : Divers entraînements au code avec un support média ; Formation sur des thématiques spécifiques qui se déroule dans les locaux de l'auto école et qui est dispensée en présence d'un enseignant « deux roues ».

Des thématiques sont proposées :

- L'équipement
- Le choix du véhicule
- Les risques liés à la conduite et à la pratique des 2 roues. (Placement, trajectoire, remontées inter-files)

ENSEIGNEMENT PRATIQUE :

→ **Hors circulation : « Plateau ».** Les premiers cours permettront à l'élève de découvrir les différents éléments du véhicule et d'appréhender le maniement. (Position sur la machine, utilisation des commandes, équilibre...)

Des techniques de base seront acquises au fil des premières séances. (Freinage, contre-braquage, slalom, évitement et freinage d'urgence, prise de passager, la mobilité du regard...)

Les cours suivants permettront la découverte des parcours « examen » et leur réalisation.

La formation plateau se finira par des préparations à l'examen du style « examen blanc ».

Les objectifs de travail seront toujours définis en début de séance.

→ **En circulation :** Il y aura une progressivité dans les leçons.

D'abord en rase campagne, dans un trafic faible pour l'acquisition entre autre des trajectoires en virage à allure plus soutenue et la mise en place en conditions réelles des techniques vues hors circulation.

Puis en agglomération avec un trafic de plus en plus dense où seront traités la détection et le franchissement des diverses intersections, des ronds-points, les placements...

La formation se poursuivra sur voie rapide (2x2, autoroute).

Enfin dans la mesure du possible (suivant météo et horaires), sera abordé la conduite dans certaines conditions difficiles (conduite sur chaussée dégradée et/ou humide et conduite de nuit)

La formation se termine par une préparation en conditions d'examen. (Type examen blanc)